

# Психологія кризових станів

- **Мета вивчення дисципліни:** оволодіння теоретичними знаннями та практичними навичками здобувачами, набуття професійної компетентності у сфері психології кризових станів.
- **Завданнями вивчення дисципліни є**
  - формування вмій та навичок застосування психологічних засобів допомоги людині;
  - застосування знань з психології кризових станів;
  - сприяння подоланню кризових станів.
  - управління розвитком особистості;
  - формування та розвиток навичок ефективної взаємодії тощо.

**У результаті вивчення дисципліни здобувач повинен знати:**

- базові поняття психології кризових станів;
- психологічні особливості кризових станів;
- вплив кризових станів на людину;
- особливості дії кризових станів тощо.

**У результаті вивчення дисципліни здобувач повинен вміти:**

- використовувати теоретичні знання основних понять дисципліни на практиці;
- розкривати передумови появи кризового стану;
- визначати наявність дії кризових станів;
- визначати особливості проявів особистості у кризовому стані.

## **Зміст навчальної дисципліни:**

- Тема 1. Сутність психології кризових станів
- Тема 2. Класифікація кризових ситуацій
- Тема 3. Психологічні особливості поведінки людини в кризових станах
- Тема 4. Горе як кризовий стан
- Тема 5. Кризові стани у дітей та підлітків
- Тема 6. Кризові стани у дорослих.
- Тема 7. Кризовий стан в учасників військових дій